



Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Führungsalltag

Zielgruppe: Führungskräfte , Personalentwickler, Vertriebsleiter

Ausgangssituation:

Modernen Studien zufolge hängt der Erfolg von Führungskräften bis zu 90 % von den persönlichen und sozialen Kompetenzen der emotionalen Intelligenz ab. Welchen Vorteil haben Sie als Führungskraft und das Unternehmen?

Eine gute Stimmung unter Kollegen im Team sorgt für Wohlbefinden, die Arbeit geht leichter von der Hand, die Qualität ist besser und wird unter geistiger Effizienz verrichtet. Es macht Spaß in einem gut gelaunten, produktiven Team zu arbeiten. 20 – 30 % der Geschäftsergebnisse hängen vom Arbeitsklima ab. Das Arbeitsklima wiederum wird zu 50 – 70 % vom Chef beeinflusst.

Eine gute Führungskraft steuert die Emotionen und die Gefühlslage ihrer Mitarbeiter, z.B. durch konstruktives Feedback oder positive Resonanz.

Ziel:

Deswegen ist es so wichtig, sich als Führungskraft mit dem Thema emotionale Führung auseinanderzusetzen. Emotionen sind hochgradig ansteckend.

Viele Führungskräfte leiden unter der sogenannten Geschäftsführer Krankheit. Je höher der Rang einer Führungskraft desto weniger zutreffend ist ihre Selbsteinschätzung. Das Problem ist ein Mangel an Feedback. Für Fk ist es besonders schwierig ehrliches Feedback zu erhalten. Besonders wenn es um ihre Führungsqualitäten geht.

Emotionale Intelligenz ist lernbar. Man benötigt dazu allerdings Motivation, Übung und Feedback. Unser Verstand, der Neocortex, kann schneller lernen, als das limbische System. Wie um emotionale Erfahrungen und Muster zu verändern brauchen wir mehr Zeit zum Üben, Anwenden und Wiederholen.

Inhalte:

- Die 5 emotionalen Führungskompetenzen: Selbstwahrnehmung, Selbstregulation, Motivation, Empathie und soziale Kompetenz
Selbsteinschätzung: Wie hoch schätzen Sie Ihre emotionalen Führungskompetenzen ein
- Die 6 Führungsstile – unter dem Blickwinkel des EQ
- Wie sieht Ihre Führungsbalance aus?
- Die 5 Phasen für eine nachhaltige Veränderung
- So erhöhen Sie die emotionale Intelligenz in Ihrem Team und Unternehmen
- Sie verbessern Ihre Leistungssteigerung und die Ihres Teams

Wir bieten Ihnen Inhouseseminare, Tests zur emotionalen Intelligenz, Einzel- und Gruppencoachings zur Verbesserung Ihrer emotionalen Intelligenz und zur Leistungssteigerung.