



# Presseinformation

Für Rückfragen:

Arabelle Frey  
Presseleitung Sachbuch  
arabelle.frey@ofv.ch  
Tel. +41 (0)44 466 74 25  
Fax +41 (0)44 466 74 12



Sabine Oberhardt  
**Menschencode®**  
Wie Sie sich und andere entschlüsseln

Business/Ratgeber  
21. August 2015, gebunden, ca. 224 Seiten  
978-3-280-05595-3  
Auch als E-Book erhältlich  
€ 19,95 (D) | € 20,60 (A) | CHF 26.90

## Entschlüsseln Sie das Geheimnis Ihres ganz persönlichen Erfolgs!

In Zeiten des rapiden Wandels durch technologische, soziale und wirtschaftliche Veränderungen fehlt es den Menschen an Orientierung. Wo stehen Sie in diesen Zeiten des Umbruchs? Wie können Sie verhindern, dass neuen Zeiten Sie überrollen? Wie finden Sie ihre Ziellinie im privaten und beruflichen Umfeld? Klare Lebens- und Berufsziele können Sie nur dann erreichen, wenn Sie sich und Ihre Gesprächspartner sehr gut kennen und Ihre Fähigkeiten richtig einschätzen – so das überzeugende Credo von **Sabine Oberhardt**.

Mit dem **Menschencode®** gibt sie ihre Technik auf anschauliche Weise preis. Anhand der 7 Codes: Charakter, Prägung, Mentalität, Wirkung, Intuition, Gesundheit und Erfolg, lässt sich die Persönlichkeit des Gegenübers ganzheitlich entschlüsseln. Mit dieser Methode bringt sie die Potenziale ihrer Kunden zum Vorschein, erhöht die Motivation und trägt dadurch zu positiven Unternehmensergebnissen bei. **Menschencode®** ist ein wichtiges Grundlagenwerk, das persönliches Wohlbefinden, innere Balance und den beruflichen Erfolg auf überraschende Weise miteinander verbindet.

**Sabine Oberhardt** ist seit über 16 Jahren eine etablierte Größe in der Coaching-Szene. Ihre außergewöhnliche Karriere begann schon in jungen Jahren im Vertrieb. Mit 23 Jahren fand sie die nächste Herausforderung in der Führung eines Unternehmens und erreichte innerhalb kurzer Zeit den für unmöglich gehaltenen Turnaround. Ihr Wissen und ihre Erfahrung stellt sie als Expertin für Profilanalytik Führungskräften, Vertriebsmitarbeitern und allen, die mit Menschen zu tun haben, zur Verfügung. Sabine Oberhardt ist eine Frau aus der Praxis - authentisch, charismatisch und begeisternd. Als gefragte Speakerin zeichnet sie sich durch ihre mitreißende und motivierende Art aus. Ihre Methode lehrt sie auch als Gastdozentin an verschiedenen Hochschulen. Sie ist professionelles Mitglied der *German Speakers Association* und wurde in die Expertengemeinschaft des Deutschen Rednerlexikon aufgenommen. [www.sabineoberhardt.com](http://www.sabineoberhardt.com)

orell füssli

## Sabine Oberhardt

### **Weshalb haben Sie ein Buch geschrieben?**

Nachdem ich schon über 16 Jahre selbstständig als Trainerin und Coach tätig bin, wollte ich meine Technik in eine Methode zusammenfassen. Mit dieser Technik haben Menschen es leichter, mit sich selbst und ihrem Gegenüber umzugehen und vor allem zwischenmenschliche Reibungsverluste zu vermeiden. Emotionale Situationen belasten den Menschen und wirken sich nicht positiv auf den Gesundheitszustand aus. Deshalb will ich meine Techniken weitergeben, damit Menschen langfristig gesünder sind und Unternehmen erfolgreicher.

### **Was unterscheidet Ihr Buch von anderen Büchern, die sich mit dem Thema beschäftigen?**

Mein ganzheitlicher Ansatz! Der Mensch verfügt für mich über verschiedene Facetten. Ich fokussiere also nicht nur auf die Körpersprache oder das Verhalten, sondern auch auf die Prägungen, das Mindset, die Wirkung, die Talente, den Gesundheitszustand, die Intuition und natürlich das individuelle Erfolgsprofil. Denn nur wenn alle gemeinsam betrachtet werden, entsteht ein komplettes und aussagekräftiges Bild.

### **In Ihrem Buch geht es um den Menschencode®. Wird das Thema Menschenkenntnis nicht zu hoch bewertet?**

Man kann sich gar nicht genug mit dem Thema beschäftigen! Denn das 21. Jahrhundert ist das Zeitalter der Kommunikation. In unserer Dienstleistungsgesellschaft werden nur richtige Entscheidungen getroffen, wenn die Menschen gut zusammen arbeiten. Eine gute Selbst- und Fremdwahrnehmung sind hier enorm wichtig.

### **Wie schaffen Sie es, dass ein Leser mehr Menschenkenntnis allein durch das Lesen ihres Buchs erlangt?**

Das Besondere ist, dass jeder Leser zu Beginn des Buchs einen Test über meine Homepage machen kann, um zu erkennen, wo er steht. Jeder kann mit dem Code starten, bei dem er den größten Handlungsbedarf sieht und dann die weiteren bearbeiten. Der Menschencode® ist ein Praxishandbuch – hier sind viele Übungen und Geschichten aus meinen Coachings eingebaut. Ganz zum Schluss ist noch ein Code versteckt. Mit diesem kann der Leser seinen Fortschritt prüfen. Wem das immer noch nicht genug ist, der kann jederzeit ein Coaching, ein Seminar oder auch eine Ausbildung zum Profianalysiker bei mir machen.

### **Sie plädieren dafür, dass Erfolg für jeden Menschen unterschiedlich definiert werden muss. Wie passt diese Aussage zum gesellschaftlichen Leistungsdenken?**

Sehr gut, denn jeder wird sich im Erfolgscode bewusst, wie wichtig es für ihn ist, seine Stärken, Motive und Bedürfnisse zu erkennen, um seinen individuellen Erfolg zu definieren. Über einen Selbsttest analysiert er sein Erfolgsbewusstsein. Er lernt, was dies für ihn bedeutet, damit er die für sich richtigen Ziele verfolgt, anstatt einem Erfolgskonzept hinterher zu rennen, das nicht zu ihm als Mensch passt. Selbstverständlich ist auch klar, dass in jeder Position die entsprechende Leistung erwartet wird. Oftmals werden die Zusammenhänge zwischen dem persönlichen Leistungsdenken und den unternehmerischen Zielen unterschätzt. Auch das menschliche Zusammenleben funktioniert nur, wenn jeder die erwartete Leistung hervorragend erbringt.

## **Ohne emotionale Intelligenz kommt es zu Spannungen, sagen Sie. Weshalb ist diese so wichtig?**

Stellen sie sich einmal einen Manager vor, der wie folgt denkt: »Eine Führungskraft hat die Aufgabe, strategische Entscheidungen zu treffen, die Mitarbeiter über deren Aufgaben zu informieren und die Zielerreichung zu prüfen. Um mehr geht es nicht.« Oder ein Vertriebsmitarbeiter, der sagt: »Es reicht doch, wenn ich dem Kunden die technischen Details erklären kann. Etwas anderes erwartet er sowieso nicht.« Oder der Mann, der seiner Frau mit Kopfschmerzen antwortet: »Nimm doch eine Tablette«, anstatt zu begreifen, was sie ihm tatsächlich sagen will. Diesen Menschen fehlt es an emotionaler Intelligenz und langfristig werden dadurch auch die Motivation und die Stimmung massiv beeinträchtigt. Im Menschencode® erkennen Sie durch viele Übungen, wie es um Ihre emotionale Intelligenz bestellt ist und wie Sie diese aktivieren und zielgerichtet einsetzen können.

## **»Burnout ist ansteckend: Negative Haltungen und Gefühle aber auch Symptome werden übertragen«, schreibt *Der Spiegel*. Was trägt der Menschencode® dazu bei, damit es den Menschen besser geht?**

Einiges! Gleich im Mentalcode erkennt jeder, wie er sein Denken in eine positive Richtung lenkt. Im Prägungscodex werden Blockaden analysiert und aufgelöst. Des Weiteren werden im Gesundheitscode die verschiedenen Belastungen aufgedeckt und Maßnahmen für eine bessere Balance entwickelt. Gerade dieser Ansatz hilft jedem Menschen, seine Balance wiederzufinden und mehr positive Energie zu gewinnen, die ansteckend wirkt. Somit hilft der Menschencode® dabei, einer der größten Gefahren des 21. Jahrhunderts im Berufsleben entgegenzusteuern.

## **Sie schreiben, dass Menschen durch Selbsterkenntnis ihren Erfolg steigern. Ist es nicht wichtiger, sein Gegenüber zu entschlüsseln?**

Ja, das fragen mich viele. Denn viele Menschen denken, es ist leichter, beim anderen anzufangen. Aber nur ein Mensch, der sich selbst kennt, ist sich seiner Wirkung auf andere bewusst und sieht, was er dadurch bewirkt. Somit hat jeder die Selbstverantwortung für die weiteren Reaktionen seines Gegenübers. Entwickelt er ein Bewusstsein dafür, dann kann er gezielter Situationen im Umgang mit anderen verbessern, die gemeinsamen Ziele erreichen und dadurch die Erfolge steigern. Nur wer sich selbst kennt, ist auch in der Lage, einen anderen Menschen zu erkennen. Denn nur dann hat man das nötige Verständnis und die Wahrnehmungsfähigkeit, um sein Gegenüber exakt und ohne Vorurteile zu entschlüsseln.

## **Sie behaupten, dass Unternehmen mit dem Menschencode® erfolgreicher sind und Positionen richtig besetzt werden. Das ist eine gewagte Aussage. Woran machen Sie das fest?**

Stellen Sie sich vor, ein langjähriger erfolgreicher Verkäufer aus dem Innendienst soll nun im Außendienst Kaltakquise betreiben. Seine Stärke ist eine gute Beziehungspflege, doch er hat massive Hemmungen, neue Kunden anzusprechen und mit Einwänden umzugehen, da dies nicht seinen Stärken entspricht. Diese Entscheidung kostet das Unternehmen viel Geld und den Verkäufer womöglich seine Gesundheit. Das Gleiche gilt für einen Fachexperten, der Spezialist ist und aufgrund seiner Fachkompetenz eine Führungsaufgabe übernehmen soll. Entscheidend ist, dass die Menschen bei Personalentscheidungen genau betrachtet werden, um sicherzugehen, dass der richtige Mann oder die richtige Frau am richtigen Ort ist. Dies ist Grundvoraussetzung für den Unternehmenserfolg.

## **Wer soll das Buch lesen?**

Jeder, der sich selbst erforschen, sein Gegenüber innerhalb von Sekunden einschätzen und dadurch sein gesamtes Berufs- und Privatleben verbessern will.