



Sehr geehrter Herr XXX,

haben Sie heute schon etwas für Ihre Motivation getan?

**Beantworten Sie doch nachfolgende Fragen:**

- a) Gehen Sie gerne zur Arbeit? Ja / Nein
- b) Sind Sie immer noch begeistert von Ihrem Tätigkeitsfeld? Ja / Nein
- c) Wissen Sie, was Sie wirklich wollen? Ja / Nein
- d) Geben Sie anderen Menschen einen Mehrwert mit Ihrer Tätigkeit? Ja / Nein

Wenn Sie zwei von vier Fragen mit nein beantwortet haben, dann ist es höchste Zeit etwas für sich zu tun. Denn motivierte Menschen sind leistungsfähiger, gesünder und haben eine positivere Ausstrahlung.

Zu über 85 % entscheidet Ihre Persönlichkeit über Ihren Erfolg und nur zu 15% Ihre Fachkompetenz. Auch Johann Wolfgang von Goethe war sich bewusst, wie wichtig es ist, das zu tun, was man wirklich will:

*Was immer du tun kannst oder träumst es zu können, fang damit an.*

Welche Auswirkungen hat es auf Menschen, wenn sie sich im Privat- und Arbeitsleben wohlfühlen? Sie sind viel ausgeglichener, selbstbewusster, kreativer, aktiver und leistungsfähiger. Die Vorteile der Motivation liegen klar auf der Hand. Zum einen gibt sie den Menschen mehr Lebensqualität, zum anderen ist das Unternehmen erfolgreicher.

Laut einer Gallup-Umfrage kosten Motivations-Potenziale, die nicht ausgeschöpft werden, Unternehmen ca. 124 Mrd. Euro pro Jahr.

Das Beste, was einem Unternehmen und Menschen passieren kann, sind motivierte Mitarbeiter oder Kollegen. Wenn Mitarbeiter motivierter sind, dann haben sie eine positivere Ausstrahlung, sind lösungsorientierter, teamorientierter und effektiver.

**Denn ein hoher Grad an Mitarbeitermotivation sorgt für:**

- eine höhere Kundenzufriedenheit (12%)
- höhere Produktivität (18%) und eine
- höhere Profitabilität (16%)

(Quelle Gallup Engagement Index 2009)

Motivation kommt nicht von der Erwartungshaltung, dass der andere erst mal loben soll. Motivation, die Erfolg schafft, kommt von innen und nur Sie entscheiden darüber! Zu wissen, was Sie wirklich wollen, zu handeln und täglich Ihr Bestes zu geben bringt Sie sehr schnell auf Ihren Erfolgsweg.

**Hierzu gibt es zwei Voraussetzungen:**

1. negative Impulse zu dämpfen
2. positive Gefühle wie Hoffnung, Begeisterung und Zuversicht zu mobilisieren.

Was Spitzensportler, Musiker von Weltrang und Schachgroßmeister gemeinsam auszeichnet, ist die Fähigkeit, sich selbst einem schonungslosen Training zu unterwerfen. Wie immens die Fähigkeit zur Mobilisierung positiver Gefühle – wie Optimismus – Menschen motivieren kann, beweist eine Studie, die mit den Verkäufern einer Versicherung durchgeführt wurde.

### Der motivierte und optimistische Verkäufer

Die Studie bewies, dass optimistische Versicherungsverkäufer in den ersten zwei Jahren 37 Prozent mehr Versicherungen an den Mann brachten als pessimistische. Der Clou: Eine spezielle Gruppe von Bewerbern, die zwar über einen hohen Optimismuswert verfügten, bei den üblichen Einstellungstests jedoch im unteren Drittel lagen und normalerweise abgelehnt worden wären, bekam im Rahmen der Studie von der Versicherung eine Chance. Diese Gruppe übertraf die Pessimisten im ersten Jahr um 21, im zweiten Jahr um 57 Prozent!

Wenn Sie jetzt sagen, das ist ja gar nicht einfach, immer motiviert und optimistisch zu sein, dann haben Sie natürlich recht. Hierzu ein kleiner Tipp: Motivieren Sie sich mit dem Fokus auf Ihr Ziel. Denn wenn Sie es schaffen, sich zu fokussieren und Ihr Ziel klar vor Augen sehen, dann ist es leichter. Wenn Sie immer noch Zweifel haben, dann probieren Sie es einfach aus.

Denn: Ein Tag geht immer!

Für die nächsten Wochen wünsche ich Ihnen viel Motivation, Begeisterung und jede Menge Humor um auch die Dinge anzugehen, die Sie schon lange tun wollen!

Es grüßt Sie herzlichst Ihre

Sabine Oberhardt mit Team



### Selbstvertrauen = Motivation

Haben Sie sich auch schon öfter gefragt: „Warum ich?“ oder „Weshalb soll ich das tun?“ Sie können sich bestimmt vorstellen, dass Sie damit nicht erfolgreicher und motivierter werden.

In meinem Keynote-Vortrag auf der Automechanika am 16.09. in Frankfurt am Main zeige ich, welche Fragen Sie sich stattdessen stellen sollten! Die internationale Leitmesse der Automobilbranche für Ausrüstung, Teile, Zubehör, Management & Services gilt als die B2B-Messebranche weltweit.

Ich zeige dort auf, wie Sie durch Selbstmotivation zum Gestalter Ihres Lebens werden. Sie werden durch meine 7 Erfolgsfaktoren motiviert, mehr Selbstvertrauen zu erhalten und Ihre Motivation langfristig zu steigern. Sodass Sie sich künftig sagen: „Warum nicht ich!“



### Seminare für Führung, Vertrieb und Persönlichkeitsentwicklung

Melden Sie sich jetzt zu einem meiner neuen Seminare an.

#### Vertriebscode

„Mit 7 Codes zum Top Performer – Wie Sie mit Strategie und Persönlichkeit Ihren Verkaufserfolg steigern“

Termin: 23.09./24.09.2016

#### Führungscode

„Mit 7 Codes zum High Performer – Wie Sie sich und andere führen und Spitzenleistung erbringen“

Termin: 25.11./26.11.2016

#### Menschencode®

„Menschencode® – Wie Sie sich und andere entschlüsseln“

Zu 85 % entscheidet Ihre Persönlichkeit über Ihren Erfolg. Sie lernen sich besser kennen und Ihr Gegenüber entsprechend einzuschätzen, ihre werden sehen, wie schnell sich Ihr Leben in eine positive Richtung verändert.

Bitte beachten Sie, dass wir unsere Seminare sehr individuell auf unsere Teilnehmer angepasst durchführen. Deshalb gibt es nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen.

Termin: 31.03./01.04.2017

» Alle Seminare bieten wir auch als Inhouse-Veranstaltungen an.

[Zur Kontaktanfrage](#)



### Machen Sie den Menschencode® Test!

Warum gelingt es manchen Menschen schneller, ihre Ziele zu erreichen und andere mühen sich ihr Leben lang ab?

Erkennen Sie, wie Sie und andere wirklich sind!

[Hier geht es zum Login.](#)



### Seminare zu Gesundheitsthemen

Hoher Leistungsdruck, kaum Pausen: Fühlen Sie sich ausgegahgt und matt? Dann sichern Sie sich jetzt einen Platz im Seminar

#### Gesundheitscode

„Wie Sie Burnout effektiv vorbeugen und Ihre Resilienz steigern“

Termin: 22.04./23.04.2016

Bitte beachten Sie, dass wir unsere Seminare sehr individuell auf unsere Teilnehmer angepasst durchführen. Deshalb gibt es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen.

Alle Seminartermine finden Sie [hier](#).



### Buchempfehlung Hermann Scherer

» Sie dürfen Ihr Leben nicht aus den Augen verlieren!«, so lautet der Appell hinter Hermann Scherers neuem Buch.

Es gibt ein Leben vor dem Tod, doch viele von uns leben es nicht! Wir lassen das Leben oft einfach geschehen, sind fremdbestimmt und unzufrieden. Wir setzen den Fokus auf kurzfristige Erfolge statt auf langfristige Ergebnisse und wundern uns, dass wir nicht erreichen, wofür wir angetreten sind. Hermann Scherer lenkt den Fokus zurück auf das Wesentliche und zeigt, wie man auf den Weg zu Selbstbestimmung, Freiheit und unendlich viel Glück gelangt.

Link dazu: <http://amzn.to/2a3X7HV>

### Impressum

Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG  
Karl-Heim-Str. 13  
74363 Güglingen

Telefon 0 71 35 / 96 11 60  
Fax 0 71 35 / 96 11 49  
success@sabineoberhardt.com