

# Boxenstopp Gestalten Sie die beste Version aus sich selbst

## Persönlichkeit zählt!

Einzigartig, anziehend und charismatisch: Sie haben bestimmt diese Potenziale. Die Frage ist nur, nutzen Sie sie?

Denken Sie, dass Sie noch mehr aus sich und Ihrem Leben herausholen könnten? Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Potenziale in Ihnen schlummern, die es nur noch zu erwecken gilt? Wie viel Zeit nehmen Sie sich für das Kostbarste, das Sie haben – Ihre Persönlichkeit? Was tun Sie, um sich zum Besten, was Sie sein wollen, zu entwickeln? Die meisten Menschen beschäftigen sich mit ihren Aufgaben, statt mit ihrem Leben und ihrem Persönlichkeitsprofil. Dabei ist statistisch bewiesen, dass Menschen, die ihre Potenziale kennen und ihre Stärken leben, glücklicher und erfolgreicher sind.

## Präsenz und Power machen attraktiv

Türen öffnen sich für diejenigen Menschen, die ihre Stärken leben. Denn diese haben Spaß bei ihren Aufgaben, geben Gas und heben sich von der breiten Masse ab. In einem Gespräch mit einem Geschäftsführer erzählte dieser mir voller Begeisterung von einem jungen dynamischen Mitarbeiter, der immer Lösungen findet, der optimistisch ist und der auch noch eine tolle Ausstrahlung hat. Er wollte diesen durch ein individuelles Coaching weiterentwickeln und als Führungskraft positionieren. Die Reaktion von dem jungen Mann: „Das ist klasse, da komme ich weiter! Ich will an mir arbeiten und noch besser werden.“ Nur 13 % aller Menschen sind hochmotiviert und reagieren entsprechend. Was muss passieren, damit Sie auch dazu gehören? Wenn Sie kurz reflektieren und den gestrigen Tag betrachten, würden Sie auch herausstechen und gefördert werden?

## Wie kann ich meine Stärken leben?

Wir versuchen, das Maximum aus unseren Fähigkeiten herauszuholen, um ein Optimum an Leistung zu erbringen und in der heutigen digitalisierten Welt zu bestehen. Dabei haben wir das Gefühl, nie fertig zu sein. Nie am Ziel anzukommen. Was wir vergessen ist, den Weg, den wir gehen zu genießen und Dinge zu tun, die uns Freude machen. Im Orakel von Delphi steht schon: Erkenne dich selbst! Darunter steht: Werde, der du bist! Menschen, die das tun, was sie erfüllt und was sie gut können, bringen Spitzenleistung

und sind glücklich. Menschen, die nur tun, was von Ihnen erwartet wird, werden sich nicht entwickeln. Jeder zweite hatte schon einmal eine Depression – Warum? Weil wir eine Sache nicht leisten wollen: uns selbst kennenlernen. Wir vergessen, uns selbst zu reflektieren, uns zu erkennen und somit zu entwickeln und das Beste, was wir haben, aus uns herauszuholen. Es ist eine Illusion, immer wieder das Gleiche zu tun und dabei auf ein anderes Ergebnis zu hoffen.

## Die große Selbsttäuschung

Es ist viel leichter, auf andere zu zeigen und die Umstände verantwortlich zu machen: Die Kollegin bremst das Projekt aus. Das Wetter ist zu schlecht zum Laufen gehen. Die Bahn hatte Verspätung. Man wurde als Kind nicht genug gefördert. Und so weiter... Selbsterkenntnis heißt: Ich erkenne die Limitierungen, die mich ausbremsen und schalte sie stumm. Ich aktiviere meine Stärken und komme aus dem Schneckenhaus heraus. Entscheidend dabei ist, zu wissen, was man will und wie man leben will. Die Vergangenheit können wir nicht ändern – die Zukunft und unser Leben jedoch sehr wohl.

## Lernen Sie sich selbst kennen

Erst wer seine eigene Persönlichkeit gut kennt, kann andere auch richtig einschätzen. Natürlich: es ist herausfordernd, sich mit sich selbst zu beschäftigen. Doch es lohnt sich! Denn es geht auch um die Wirkung nach außen: wenn ich weiß, wie ich auf andere Menschen wirke, kann ich besser verhandeln, Konflikte vermeiden und Kompromisse aushandeln. Ich finde mich dann auch in der digitalen Welt besser zurecht und weiß, wie ich mich dort präsentiere. Das wichtigste jedoch ist, wieder Spaß zu haben und zum Selbstgestalter des eigenen Lebens zu werden. Ein wirksames Mittel zur Selbsterkenntnis ist der Menschencode®. Diese von Sabine Oberhardt entwickelte Technik hat bereits tausenden von Menschen dabei geholfen, ihre eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen, ihre Wirkung auf andere zu erforschen und ihre Ziele zu erreichen.

## Pole Position – Eine Chance nutzen

Was macht erfolgreiche und glückliche Menschen aus? Sie erkennen Chancen und treffen eine Entscheidung. Wenn Ihnen jetzt

klar wurde, dass Sie aus Ihrem bisherigen Leben ein sensationelles Leben gestalten wollen und Sie bereit sind für eine positive Entwicklung, dann gehen Sie diesen Weg in Begleitung mit uns. Mit dem Menschencode® erreichen Sie langfristige, bessere Bindungen zu Ihren Kunden, eine bessere Einschätzung Ihrer Mitarbeiter und werden seltener betrogen oder enttäuscht – einfach, weil Sie sich und andere dann effektiv erkennen und einschätzen.

Das Besondere daran ist, dass Sie sich selbst kennen und wissen, wie Sie Ihr Leben so steuern, damit Sie der Kapitän in Ihrem Leben sind.

**Wollen Sie zum Selbst- und Mitmenschen-Kenner werden? Dann buchen Sie jetzt einen der wenige Plätze im „2-Tages EXKLUSIV Seminar: Menschencode® – Mit 7 Codes zum High Performer“ und kommen Sie in den exklusiven Genuss des Expertenwissens von Sabine Oberhardt.**

**Termin: 20. – 21. April 2018**

**Ort: Schlosshotel Monrepos, Ludwigsburg**

**Preis: 999, -- Euro zzgl. MwSt.**

Laden Sie sich hier die Daten herunter:

[http://sabineoberhardt.com/wp-content/uploads/2017/08/Seminarbeschreibung\\_Menschencode.pdf](http://sabineoberhardt.com/wp-content/uploads/2017/08/Seminarbeschreibung_Menschencode.pdf)

[www.sabineoberhardt.com](http://www.sabineoberhardt.com)



Lesen Sie mehr über  
Geschäftsführerin  
Sabine Oberhardt  
in der Orhideal Titelstory  
Unternehmerin des Monats  
September 2017

