



Sehr geehrte Frau Lerch,

sind Sie gut ins neue Jahr gestartet? Viele Menschen nutzen Silvester für gute Vorsätze, die dann nach wenigen Wochen wieder über Bord geworfen werden. Andere machen einen Jahresrückblick, nach dem Motto: Wie war das Jahr? Was war gut? Was weniger?

Ich mache es anders. Heute stelle ich Ihnen meine sehr erfolgreiche Methode vor, um in das neue Jahr zu starten: Stellen Sie sich einfach vor, was Sie am Ende des Jahres 2018 über Ihr Jahr sagen wollen. Schreiben Sie dies auf und legen Sie den Zettel in Ihren Geldbeutel. Schauen Sie diesen immer wieder an und tun Sie so, als ob es schon so wäre.

Probieren Sie die Technik gleich einmal aus! Wenn Sie heute in eine Besprechung oder zu einem Date gehen, dann überlegen Sie sich vorher, wie das Ergebnis sein soll.

Beantworten Sie die nachfolgenden Fragen:

- a) Sind Sie positiv in einen Gesprächstermin gegangen und er verlief entsprechend? Ja / Nein
- b) Glauben Sie an die Macht der Gedanken? Ja / Nein
- c) Sind Sie ein Mensch, der sich mit Menschen umgibt, von denen er viel lernen kann? Ja / Nein
- d) Machen Sie das, was Sie tun, gerne? Ja / Nein

Wenn Sie mehr als zweimal "ja" gesagt haben, dann wissen Sie, wie wichtig die mentale Vorbereitung ist und welchen großen Vorteil Sie haben, wenn Sie mit einer positiven Absicht in einen Termin gehen. Auch wissenschaftliche Studien belegen, dass Menschen, die sich vorstellen, was sie haben wollen, dies leichter erreichen.

Die Psychologie-Professorin Dr. Gail Matthews teilte in einem Experiment an der Dominican University in Kalifornien 267 Menschen zwischen 23 und 72 Jahren in verschiedene Gruppen auf. Die einen sollten ihre Ziele nur mündlich formulieren. Andere sollten sie aufschreiben, Maßnahmen entwickeln, um diese zu erreichen und einige sogar noch zusätzlich einen Fortschrittsreport schreiben.

Ergebnis: Von denen, die ihre Ziele nur aussprachen, erreichten 43 % ihr Ziel. Von denen, die alle Aufgaben erledigen mussten, erreichten ganze 76 % ihr Ziel. Die Verschriftlichung von Zielen bringt also einen signifikant höheren Erfolg" Dieser wird noch zusätzlich gesteigert, wenn man sich mit einer anderen Person über seine Ziele austauscht und ihr regelmäßig seinen Fortschritt meldet.

Walt Disney sagte schon:

*„Alles, was Du Dir vorstellen kannst,
kannst Du auch erreichen.“*

Zur Inspiration lesen Sie hier seine Geschichte:

Am 5. Dezember 1901 erblickte in Chicago ein Kind das Licht der Welt, das uns bis heute mit Phantasie und Träumen verzaubert. Sein Name: "Walter Elias Disney". Oft wurde der kleine Walter vom Vater geschlagen und so war es nicht verwunderlich, dass er häufig in seine eigene Welt eintauchte, um dem Alltag zu entfliehen.

Die schönste Zeit war die, in der er all seine Träume und Phantasien auf Papier zeichnete. Die Vorstellung, seine gezeichneten Figuren zum Leben zu erwecken, spornte ihn an. Mit 15 besuchte er die Kunstakademie in Chicago. 1922 gründete er seine erste Firma „Laugh-O-gram“, mit der er Rotkäppchen realisierte. Doch seine Einnahmen deckten gerade mal seine Lebenskosten. Denn so begabt Disney im Bereich des Zeichnens damals war, umso hilfloser war er darin, sein Talent erfolgreich zu verkaufen.

1923 gründete er mit seinem Bruder das Disney Brothers Studio. Allmählich stellte sich der Erfolg ein. Der Mitarbeiterstab wuchs und

Walt erkannte, dass sein eigentliches Talent nicht im Zeichnen, sondern im Entwickeln von Geschichten und im Regieführen lag.

Nach vielen Höhen und Tiefen fiel Disney eines Tages bei einer Zugfahrt die Idee mit der Maus ein. Er erzählte seiner Frau davon und wollte ihr den Namen "Mortimer Mouse" geben. Disneys Ehefrau konnte mit dem Namen nicht viel anfangen. Mickey wäre doch viel schöner und passender. Kritiker und Publikum waren von dem Mickey Maus-Film gleichermaßen begeistert. Es folgten die Zeichentrickfilme Schneewittchen, Pinocchio, Fantasia, Dumbo und Bambi.

Disney produzierte Film-Highlights im Jahrestakt doch damit nicht genug. Er wollte mehr. Disney: „Ich hatte das Gefühl, dass es so etwas geben musste wie eine Art Familienpark, wo die Kinder mit ihren Familien Spaß haben können“. Während der Bauphase von Disneyland ging Disney oft in die Knie, um so den Park aus der Perspektive eines Kindes zu sehen. Disneys Bitte an die Ingenieure: „Was ich von euch möchte ist, dass die Besucher ein Lächeln im Gesicht haben, wenn sie gehen. Das ist alles, was ich verlange“.

Mit weit mehr als 800 verschiedenen Preisen und Auszeichnungen, die er zu Lebzeiten und posthum erhielt, ist Walt Disney heute eine der am häufigsten ausgezeichneten Persönlichkeiten in der Geschichte der Menschheit.

Nun, wie schon Disney sagte: "Alle Träume können wahr werden - wenn wir den Mut haben, ihnen zu folgen."

Abgewandelter Auszug aus: freizeitparkfun.de/walt_disney.htm

Von ganzem Herzen wünsche ich Ihnen für das neue Jahr viel Kreativität, Gelassenheit und Humor, um alle Situationen so zu steuern, dass Sie ein glückliches und erfolgreiches Jahr haben!

Es grüßt Sie herzlichst Ihre



Sabine Oberhardt mit Team



Quantum Profiler: Potenzialcoaching Wie Sie sich in die Pole-Position bringen

Wissen Sie, wie Sie Ihr Potenzial in einer sich schnell verändernden Welt nutzen? Wie Sie sich ganz klar auf Ihre Ziele fokussieren und den Weg dorthin genießen?

In unserem neu entwickelten Quantum Profiling geht es darum, Ihre unbewussten Limitierungen zu lösen. Wir geben Ihnen Strategien an die Hand, um zu erkennen, welche Ziele Sie wirklich haben und wie Sie es schaffen, diese zu erreichen.

Auch im Umgang mit der digitalen Welt ist es hilfreich, die eigene Positionierung zu reflektieren und Techniken zu erlernen, die Sie in einer VUKA-Welt unterstützen, um weiterhin selbstbestimmt zu agieren.

[Zur Kontaktanfrage](#)



Gesundheitscode - noch wenige Plätze frei!

Wollen Sie neue Energie tanken, um mit mehr Gelassenheit und Geduld in den Arbeitstag zu gehen?

Dann melden Sie sich jetzt für mein Seminar Gesundheitscode an!

Gemeinsam analysieren wir Ihren individuellen Gesundheitszustand und besprechen Maßnahmen, um Ihren Stress zu reduzieren und einem Burnout vorzubeugen.

Termin: 08.-09.02.2018

[Zur Seminarbeschreibung](#)

Wollen Sie zum Selbst- und Mitmenschen-Kenner werden?

Dann buchen Sie jetzt einen der wenigen Plätze im „2-Tages EXKLUSIV Seminar: Menschencode® – Mit 7 Codes zum High Performer“ und kommen Sie in den exklusiven Genuss des Expertenwissens von Sabine Oberhardt.



Termin: 20. – 21. April 2018

Ort: Schlosshotel Monrepos, Ludwigsburg

Preis: 999, -- Euro zzgl. MwSt.

[Hier](#) finden Sie weitere Infos.

Die exklusiven Seminare von Sabine Oberhardt bestehen aus Trainerimpulsen, Einzelcoachinggesprächen in Verbindung mit einer Profilanalyse und vielen praktischen Übungen. Wir bitten um Verständnis, dass wir nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern aufnehmen.

[Zur Kontaktanfrage](#)

Impressum

Sabine Oberhardt
Karl-Heim-Str. 13
74363 Göglingen
Deutschland
Tel. 0 71 35 / 96 11 60
Fax 0 71 35 / 96 11 49
success@sabineoberhardt.com

Klicken Sie [hier](#), um Ihre E-Mail-Adresse zu ändern.

Sie möchten von uns keine E-Mails mehr erhalten?

Dann können Sie sich mit nur einem Klick sicher von unserem Newsletter [abmelden](#).