

## ekz. Bibliotheksservice

5. September 2015

### **Oberhardt, Sabine:**

Menschencode : wie Sie sich und andere entschlüsseln / Sabine Oberhardt. - Zürich : Orell Füssli, 2015. - 224 S. : Ill., graph. Darst. ; 23 cm  
ISBN 978-3-280-05595-3 fest geb. : EUR 19.95

Hinter dem Trademark "Menschencode" verbirgt sich eine als "ganzheitlich" annoncierte Technik zur Selbst- und Fremdanalyse, die vorrangig der Optimierung des beruflichen Miteinanders dienlich sein und "zwischenmenschliche Reibungsverluste" in Grenzen halten soll. Ganzheitlich insofern, als die "Expertin für Profilanalytik" sich nicht nur auf Phänomene wie (Körper-)Sprache und Verhalten beschränkt, sondern auf einen ganzen Baukasten von 7 "Codes" zurückgreift, um eine Person zu "entschlüsseln": Charaktertyp, Prägung, mentale Ausstattung, Wirkung (Körpersprache, Image, Psycho-Physiognomik), Gesundheitsstatus, Intuition (i.e. die emotionale Intelligenz) und individuelles Erfolgsprofil. Jedes Analysetool wird ausführlich mit Beispielen, Kurzgeschichten und Selbsttests charakterisiert und dient mit Übungen, Checklisten, Fragebögen und Auswertungen dem Training des "inneren Scanners". Oberhardt führt schlüssig und anwendungsnah vieles aus der Persönlichkeits- und Wahrnehmungspsychologie zusammen, was sonst meist nur stückweise abgehandelt wird. - Vorrangig für Führungskräfte und Vertriebsmitarbeiter. (2)

Uwe-Friedrich Obsen