



Sehr geehrte Frau ,

es gibt Menschen, die sind zufrieden und glücklich. Woran liegt das? Diese Menschen wissen, was Ihnen wirklich wichtig ist und leben ihr Leben so, wie es ihren Werten entspricht.

Werte geben ihnen eine Richtung vor und für diese Werte setzen sie sich ein. Für den einen ist es Freiheit, für den anderen Erfolg oder Freude. Für andere Nachhaltigkeit oder Gesundheit. Wem Freiheit wichtig ist, der wird sich selbständig machen oder ein Unternehmen suchen, wo er seine Freiheit leben kann. Ein Mensch, dem Gesundheit wichtig ist, der wird alles für seine Gesundheit tun.

Schon Goethe sagte:

*„Willst Du dich deines Wertes freuen,  
so musst der Welt du Wert verleihen.“*

Machen Sie eine ganz einfache Übung, um zu wissen, was Ihnen wirklich wichtig ist: Was sollte einer Ihrer besten Freunde am Ende Ihres Lebens über Sie sagen? An welchen Charaktereigenschaften sollte er Ihre Persönlichkeit festmachen? Was sagt er über Ihre Überzeugungen, für die Sie sich eingesetzt haben?

Lassen Sie sich von Menschen inspirieren, die ihre Werte leben und somit etwas für sich und andere tun, damit ein besseres Miteinander stattfindet. Lesen Sie heute die Geschichte von einem Mann, der durch seine Werte Leben rettet und Nachhaltigkeit erzeugt:

Interview mit Dr. von Loe



*Lieber Herr Dr. von Loe, leben Sie Ihre Berufung?*

Das können andere vielleicht besser beurteilen. Jedenfalls versuche ich alles dafür einzurichten. Als anthroposophischer Frauenarzt sind mir die Menschen – schon die Ungeborenen – wichtig, hier kann man bereits die heranwachsende Individualität eines Menschen wahrnehmen.

*Was ist für Sie als Arzt wichtig?*

Offene Ohren, ein gutes Wort und ein liebevoller Umgang sind nicht nur im Gespräch mit gesunden Menschen wichtig, sondern auch für die Gesundheit eines Mit-Menschen entscheidend. Und aus diesem Zuhören und Verstehen wird sich auch die richtige individuelle Therapie ergeben! Ich habe viele krebskranke Menschen kennengelernt und begleitet. Meine zentrale Erkenntnis Sehr häufig hatten diese Menschen ein liebloses oder ein sehr dominantes Umfeld, welches verhinderte, dass sie ihr Leben so führen konnten, wie es für sie damals gut gewesen wäre. Dann erschöpften sich die Kräfte und der Krebs konnte wachsen.

*Welche Empfehlung haben Sie?*

Leben Sie Ihre Berufung. Wenn Sie das tun, was diese erfordert, haben sie auch die Kräfte, die Sie benötigen, um alles zu schaffen.

*Woher nehmen Sie Ihre Kraft?*

Aus meinem Gottvertrauen, dass die Aufgaben, die das Schicksal mir zuträgt, auch leistbar sind. Ein großes Projekt, um das ich mich mit der gemeinnützigen Lukas-Stiftung für menschengemäße Medizin bemühe, betrifft die Misteltherapie. Der Mistel kommt eine besondere Heilkraft zu. Schon zur Krebs-Vorbeugung, wenn jemand sich extrem erschöpft hat oder auch depressiv wird. Besonders aber zur Behandlung von Krebsleiden selbst setze ich sie ein. Mit der Mistel kann man viel Gutes tun und dem Menschen frühzeitig helfen. Mir ist es ein Anliegen, dass mithilfe eines besonderen Mistelpräparats (Isorel) wieder viel mehr Menschen geholfen werden kann. Damit diese Mistelampullen sowohl nach anthroposophisch-ganzheitlichen Methoden, als auch konform den neuesten Arzneimittelrichtlinien hergestellt werden können, benötigen wir natürlich Spenden. Wir sind dankbar für jede Unterstützung.

*Welchen Hinweis können Sie den Menschen für ein glückliches und erfülltes Leben geben?*

Leben Sie treu Ihren Impulsen. Nicht aus egoistischen Zügen, sondern betrachten Sie immer das Gesamtwohl. Was Sie Gutes tun, kommt immer irgendwie wieder zurück!

Reflektieren Sie Ihre Werte. Nutzen Sie die Kraft des positiven Wortes und setzen Sie heute ein Zeichen in die richtige Richtung. Als Beispiel: „Heute achte ich auf mich.“ oder „Heute unterstützte ich jemanden.“ Denn was Sie für einen anderen tun, das tun Sie auch für sich. Probieren Sie es aus. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg dabei!

Es grüßt Sie herzlichst Ihre



Sabine Oberhardt mit Team





### **Dankbarkeit zeigen**

Wir blicken auf ein sehr ereignisreiches und erfolgreiches Jahr zurück. Unseren Kunden danken wir von ganzem Herzen für das Vertrauen und die erfolgreiche Zusammenarbeit. Wir wollen Projekte unterstützen, die den Menschen helfen, ein gesünderes und glücklicheres Leben zu führen. Daher haben wir uns entschieden, dieses Jahr auf Weihnachtsgeschenke zu verzichten und stattdessen die Forschung von Dr. von Loe zu unterstützen.

Zur [Website der Lukas-Stiftung](#)



### **Angebot: Einzelcoaching**

#### **Tun Sie sich oder einem anderen etwas Gutes**

Stressoren erkennen – mehr Balance erreichen

Buchen Sie jetzt mein exklusives Gesundheitscoaching und Sie erhalten eine individuelle Stressanalyse und ein ausführliches Auswertungsgespräch.

Inklusive: ein unterstützendes Ernährungs- und Bewegungsprogramm!

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Widerstandsfähigkeit erhöhen, damit Sie kommende Herausforderungen noch besser bewältigen.

[Zur Kontaktanfrage](#)



### **Seminar Gesundheitscode**

#### **Resilienz steigern: Innere Stärke und Gesundheit gewinnen!**

Kennen Sie Ihre „Energiefresser“, die Ihnen täglich Ihre Kräfte rauben? Wollen Sie Ihren Stress reduzieren und Ihr Energiepotential steigern?

Dann ist der Gesundheitscode das, was Sie brauchen, um Energie zu tanken!

Erfahren Sie in dem zweitägigen Seminar im Schlosshotel Monrepos, wie Sie mit mehr Gelassenheit und Geduld in den Arbeitstag gehen. Lernen Sie außerdem, wie Sie Ihre Leistungsblockaden erkennen und überwinden. Gemeinsam analysieren wir Ihren individuellen Gesundheitszustand und besprechen Maßnahmen, um Ihren Stress zu reduzieren und einem Burnout vorzubeugen.

"Exzellentes Seminar in toller Umgebung! Es waren zwei intensive und für mich sehr wertvolle Tage. Jetzt habe ich neue Energie und bin wieder motiviert, meine Aufgaben anzugehen. Danke!"

Angebot: Melden Sie sich vor dem 01.12. an und erhalten Sie 10 % Sonderrabatt! Gruppenpreise auf Anfrage

Termin: 08. - 09.02.2018

[Zur Seminarbeschreibung](#)



### Werte und Kampfkunst machen junge Menschen stark

Marco Altinger ist Gründer und Inhaber der größten Kinder Karate Schulen in Deutschland. Für ihn ist Karate nicht nur Sport im engeren Sinn, sondern als Lehre für Körper und Geist eine ausgezeichnete Übung, um junge Menschen auf ihrem Weg stark zu machen und ihnen Werte zu vermitteln.

In seinem neu erschienenen Buch schildert Marco Altinger anschaulich, wie sich in unserer Geschichte Wertvorstellungen entwickelt haben und wie sie in verschiedenen Epochen bis in die heutige Zeit die Zielvorstellungen der Menschen geprägt haben. Er ist davon überzeugt, dass Werte als feste Bezugsgrößen für die Entwicklung unserer Gesellschaft unabdingbar sind.

Bestellen Sie das Buch unter [www.altinger.de](http://www.altinger.de).

---

### Impressum

Sabine Oberhardt  
Karl-Heim-Str. 13  
74363 Göglingen  
Deutschland  
Tel. 0 71 35 / 96 11 60  
Fax 0 71 35 / 96 11 49  
[success@sabineoberhardt.com](mailto:success@sabineoberhardt.com)

Klicken Sie [hier](#), um Ihre E-Mail-Adresse zu ändern.

Sie möchten von uns keine E-Mails mehr erhalten?  
Dann können Sie sich mit nur einem Klick sicher von unserem Newsletter [abmelden](#).